

„POLICE BIEGAJĄ” – urządzenie dwóch tras biegowo-rekreacyjnych na terenie Polic.



KWIECIEŃ 2015

**WNIOSEK ZGŁOSZENIOWY
PROPOZYCJI ZADANIA DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO NA 2016 ROK**

1. TYTUŁ ZADANIA

**„POLICE BIEGAJĄ” – urządzenie dwóch tras biegowo-
rekreacyjnych oraz Parku Kalistenicznego na terenie
Polic.”**

2. LOKALIZACJA, MIEJSCE REALIZACJI ZADANIA

Projekt przewiduje wytyczenie, opomiarowanie i oznaczenie dwóch tras biegowych na terenie miasta Police. Pierwsza trasa, miejska (TM) przebiega ulicami miasta Police. Druga trasa, leśna (TL) przebiega po terenach zielonych przylegających do Polic.

Obie trasy, TM i TL mają różne warianty długości. Szczegółowy opis w dalszej części wniosku. Projekt zakłada również ulokowanie na terenie Kompleksu Sportowego przy ul. Piaskowej w Policach parku kalistenicznego.

3. SKRÓCONY OPIS ZADANIA

Wytyczenie, opomiarowanie i oznaczenie dwóch tras biegowo-rekreacyjnych i urządzenie Parku Kalistenicznego(Street Workout Park). Trasa miejska TM biegnie w dwóch wariantach ulicami miasta Police i ma długość 9 km i 3 km. Trasa leśna TL biegnie w trzech wariantach o długości 5 km, 2 km i 1,3 km. Wszystkie trasy mają swój początek i koniec na stadionie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Policach przy ul. Piaskowej. Na terenie OSiR ulokowanie Parku Kalistenicznego do uprawiania ulicznej gimnastyki sportowej i akrobacyjnej.

4. OPIS ZADANIA WRAZ Z UZASADNIENIEM.

a) Opis problemu i działań wraz z uzasadnieniem

W ostatnich latach obserwowany jest ogromny wzrost popularności rekreacji i aktywnego spędzania czasu przez mieszkańców Polic. Policzanie jeżdżą na rowerach, uprawiają amatorsko bieganie, Nordic Walking. Jest to dla nich sposób spędzania wolnego czasu i dbałość o zdrowie i tężyznę fizyczną. Każdego dnia na ulicach Polic i w okolicznych lasach można spotkać dziesiątki osób aktywnie spędzających czas. „Kategoria” wiekowa nie ma tu znaczenia. Na rowerach, w trakcie biegania lub marszu „na kijkach” spotkać można i młodych i seniorów, młodzież.

Projekt jest odpowiedzią na to bardzo pozytywne zjawisko i ma służyć jeszcze większej popularyzacji rekreacji i aktywności ruchowej.

Wnioskodawcy zakładają, że wytyczone trasy, obok funkcji sportowo-rekreacyjnych, będą też szlakami spacerowymi dla mieszkańców i pozwolą im dotrzeć w najciekawsze miejsca Polic. Oznaczenie tras przewiduje również wprowadzenie tablic informujących o najciekawszych miejscach Polic.

Choć Police położone są w takim miejscu, gdzie nie trudno jest o znalezienie trasy do biegania, jazdy na rowerze czy spaceru, to jednak brak jest tras wytyczonych, oznakowanych i opomiarowanych. Projekt przewiduje urządzenie różnorodnych tras do biegania, miejskich i leśnych, o różnych nawierzchniach i długościach.

Punktem wspólnym dla wszystkich tras jest stadion OSiR przy ul. Piaskowej, gdzie trasy mają swój początek i koniec. Jest to celowy zabieg wnioskodawców, aby można było wykorzystać również bieżnię lekkoatletyczną oraz lokalizację dla Parku Kalistenicznego.

Trasa miejska (TM)

Projekt przewiduje wytyczenie, oznaczenie i opomiarowanie trasy biegowo-rekreacyjnej biegnącej w mieście w dwóch wariantach: 9 i 3 kilometry.

Trasa TM 1 – 9 km

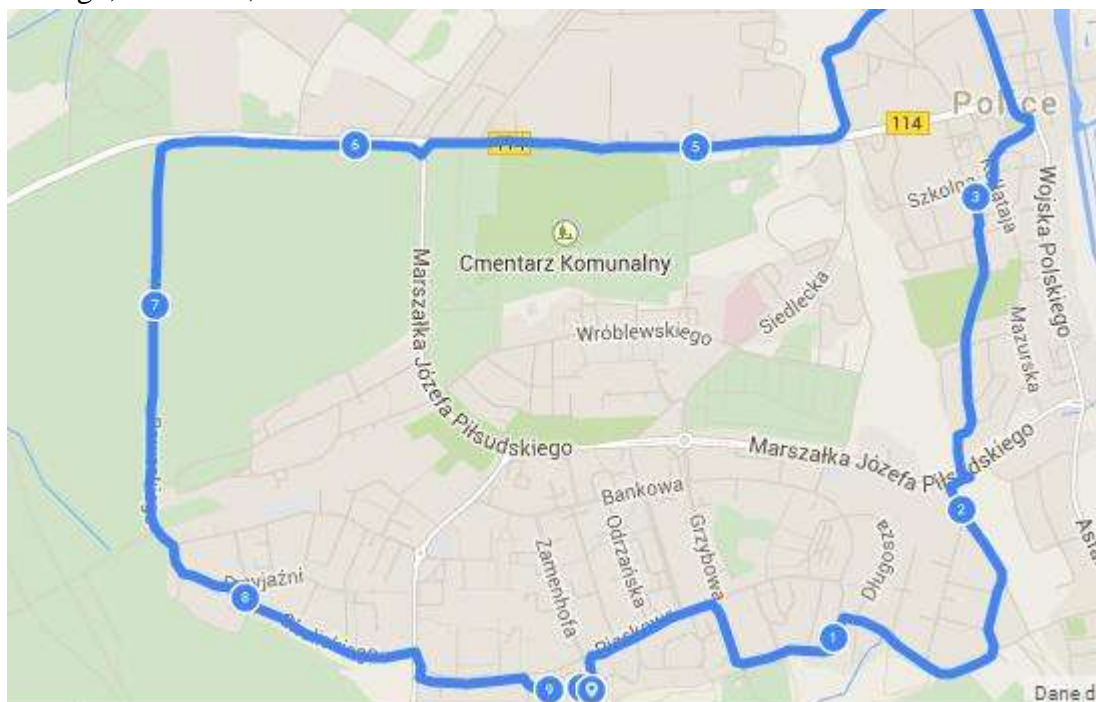
Trasa obejmuje całe miasto Police.

Nawierzchnie – zróżnicowane, od asfaltu i kostki brukowej, po szutry i ścieżki gruntowe.

Trasa płaska i miejscami kręta.

Trasa łączy nowe osiedle ze starą częścią miasta. Ciekawsze miejsca trasy to: Park Staromiejski, Lapidarium, Plac Chrobrego, ruiny Fabryki Benzyny Syntetycznej i siedziba Stowarzyszenie SKARB, kompleks sportowy przy ul. Piaskowej.

Przebieg trasy(trasa przebiega chodnikami, alejami parkowymi i ścieżkami rowerowo-pieszymi, ulicami): Stadion OSiR Piaskowa, Piaskowa, Grzybowa, Pułaskiego, Długosza, Kochanowskiego, Wkrzańska, Piłsudskiego, Nowopol, Park Staromiejski, Sikorskiego, Kołłątaja, Plac Chrobrego, Kościuszki, Dubois, Tanowska, Rurowa, Roweckiego, Przyjaźni, Okulickiego, Piaskowa, Stadion OSiR



Oznaczenie trasy:

1. **Tablica główna** z opisem trasy, jej przebiegiem oraz zaznaczeniem i krótkim opisem ciekawych miejsc na trasie, np. taka jak na załączonym zdjęciu



2. **Tablice-wskaźniki trasy oraz znaczniki** przebiegu trasy (skręty itp.) – mogą być wymalowane na nawierzchni trasy w sposób jednolity graficznie i w jednolitej kolorystyce. Tam, gdzie nie da się wymalować strzałek kierunkowych, można użyć tabliczek jak w pkt. 3.
3. **Tablice i drogowskazy do ciekawych miejsc** – tabliczki na trasie wskazujące kierunek i odległość do ciekawych miejsc – np. „Fabryka – 300 m” SKARB – 150m





Opomiarowanie trasy: musi nastąpić dokładne zmierzenie długości trasy za pomocą GPS oraz ustalenie znaczników odległości na trasie. Wnioskodawcy proponują umieścić na trasie 8 słupków z oznaczeniem przebytych kilometrów oraz tabliczki co 250 m o przebytej odległości – np. takie jak na załączonych zdjęciach.





PODSUMOWANIE OZNACZEŃ trasy TM 1:

- 1 – tabliczki opomiarowania – 8 szt + 24 szt.
- 2 – tablica główna – 1 szt
- 3 – tablice i drogowaskazy – 12 szt
- 4 – tabliczki kierunkowe – 20 szt
- 5 – tablica start/meta – 1 szt.

Trasa TM 2 – 3 km

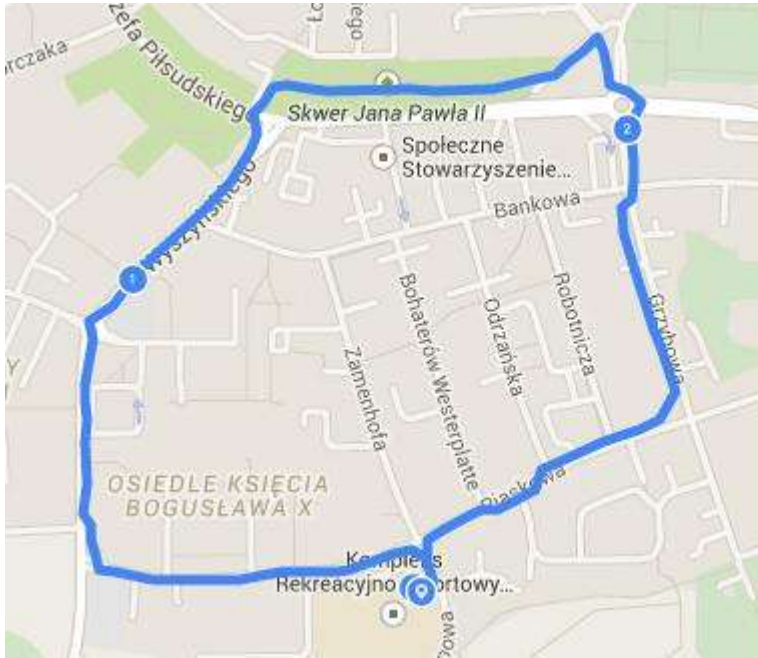
Trasa obejmuje nową część miasta Police.

Nawierzchnie - asfalt i kostka brukowa.

Trasa płaska.

Ciekawsze miejsca trasy to: Park Solidarności, Skwer Jana Pawła II, kompleks sportowy przy ul. Piaskowej.

Przebieg trasy(trasa przebiega chodnikami, alejami i ścieżkami rowerowo-pieszymi): Stadion OSiR Piaskowa, Wyszyńskiego, skwer JP II, Rondo Pionierów Polic, Grzybowa, Piaskowa.



PODSUMOWANIE OZNACZEŃ trasy TM 2:

- 1 – tabliczki opomiarowania – 2 szt. + 6 szt.
- 2 – tablica główna – 1 szt
- 3 – tablice i drogowskazy – 8 szt
- 4 – tabliczki kierunkowe – 10 szt
- 5 – tablica start/meta – 1 szt.

Trasy leśne(przełajowe) TL

Projekt przewiduje wytyczenie, oznaczenie i opomiarowanie trasy biegowo-rekreacyjnej biegnącej w mieście w trzech wariantach: 5 km, 2 kilometry i 1,3 km.

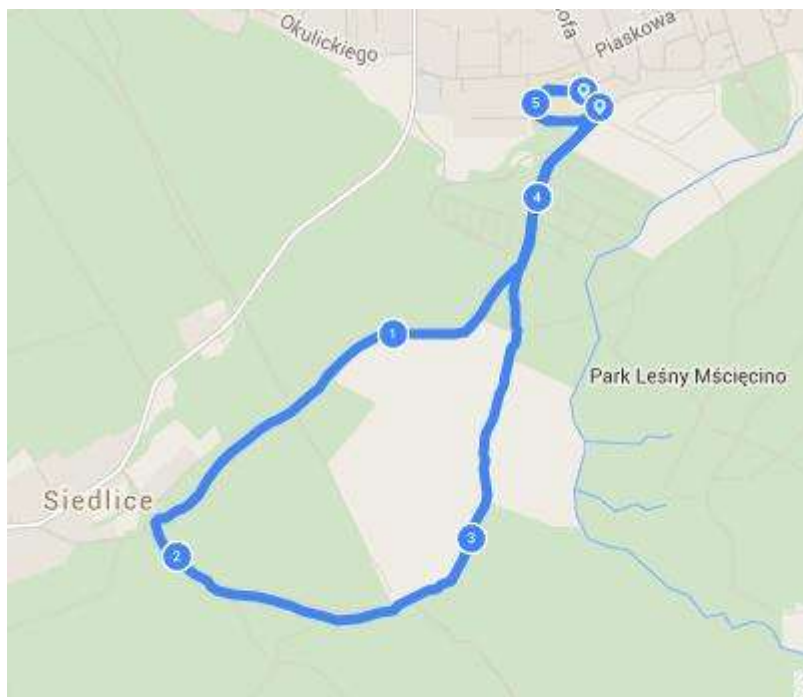
Trasa TL 1 – 5 km

Trasa przebiega terenami leśnymi przylegającymi do miasta Police.

Nawierzchnia – drogi leśne, miękkie szutry

Trasa płaska.

Przebieg trasy: Stadion OSiR, droga leśna w kierunku Siedlic, Stadion OSiR.



Tabliczki pomiarowe -

Oznaczenie trasy:

1. **Tablica główna** z opisem trasy, jej przebiegiem oraz zaznaczeniem i krótkim opisem ciekawych miejsc na trasie, np. taka jak na załączonym zdjęciu
2. **Tablice-wskaźniki trasy oraz znaczniki** przebiegu trasy (skrety itp.) – mogą być wymalowane na drzewach wzdłuż trasy w sposób jednolity graficznie i w jednolitej kolorystyce. Tam, gdzie nie da się wymalować strzałek kierunkowych, można użyć tabliczek



DARIUSZ.MAJGIER.PL

Reporter.pl



3. **Tablice i drogowskazy do ciekawych miejsc** – brak
4. **Opomiarowanie trasy:** musi nastąpić dokładne zmierzenie długości trasy oraz ustalenie znaczników odległości na trasie. Wnioskodawcy proponują umieścić na trasie 4 słupki z oznaczeniem przebytych kilometrów oraz tabliczki co 250 m o przebytej odległości – np. takie jak na załączonych zdjęciach.

PODSUMOWANIE OZNACZEŃ trasy TL 1:

- 1 – tabliczki opomiarowania – 4 szt. + 12 szt.
- 2 – tablica główna – 1 szt
- 4 – tabliczki kierunkowe – 1 szt
- 5 – tablica start/meta – 1 szt.

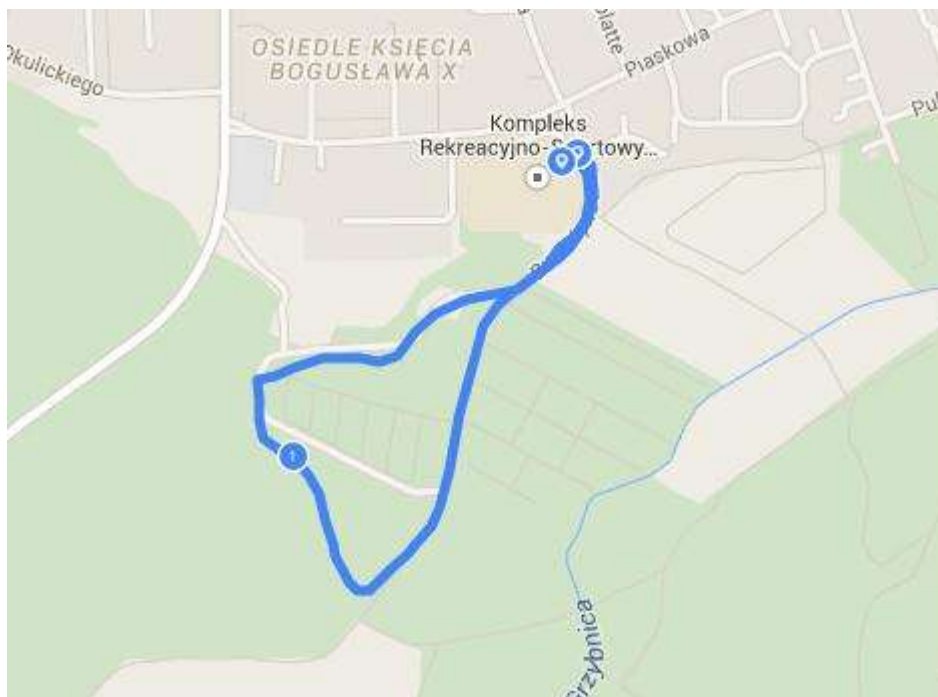
Trasa TL 2 – 2 km

Trasa przebiega terenami leśnymi przylegającymi do miasta Police w bezpośrednim sąsiedztwie SP 8 i ogródków działkowych.

Nawierzchnia – drogi leśne, miękkie szutry

Trasa pogórkowata.

Przebieg trasy: Stadion OSiR, droga leśna, Stadion OSiR.



PODSUMOWANIE OZNACZEŃ trasy TL 2:

- 1 – tabliczki opomiarowania – 1 szt. + 6 szt.
- 2 – tablica główna – 1 szt
- 4 – tabliczki kierunkowe – 1 szt
- 5 – tablica start/meta – 1 szt.

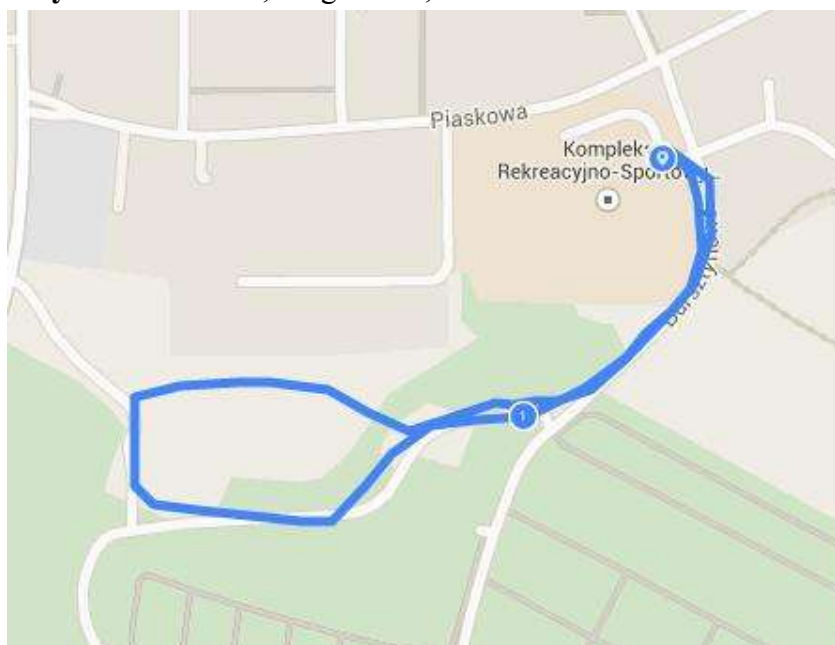
Trasa TL 3 – 1,3 km

Trasa przebiega terenami leśnymi przylegającymi do miasta Police, polanka za SP 8.

Nawierzchnia – drogi leśne, miękkie szutry

Trasa pogórkowata.

Przebieg trasy: Stadion OSiR, droga leśna, Stadion OSiR.



Możliwe rozpatrzenie innego sposobu opomiarowania trasy, np. co 100 metrów.

PODSUMOWANIE OZNACZEŃ trasy TL 3:

- 1 – tabliczki opomiarowania – 1 szt. + 4 szt.
- 2 – tablica główna – 1 szt
- 4 – tabliczki kierunkowe – 1 szt
- 5 – tablica start/meta – 1 szt.

Zaproponowane trasy mają służyć urozmaiceniu treningów biegowych. Poznawaniu nowym zakątków miasta oraz integrować mieszkańców poszczególnych części miasta.

PARK KALISTENICZNY

Kalistenika jest niezwykle popularną formą rozwoju fizycznego. Jedną z jej odmian, Street Workout stała się niezwykle popularna w Polsce. Również w Policach zawiązała się liczna grupa miłośników tego sportu. Street Workout to dyscyplina, do której niezbędne są drążki i poręcze. Takich prostych konstrukcji brakuje w przestrzeni publicznej, a grono pasjonatów Street Workoutu powiększa się z dnia na dzień. Zaprezentowany projekt Parku kalistenicznego to zwarta konstrukcja oparta na stalowych słupach o przekroju kwadratowym. Zawiera podstawowe elementy takie jak niskie i wysokie drążki do podciągania, szerokie i wąskie poręcze do pompek, a także drabinki poziomą i pionową. Zawiera też dodatkowo ławkę do ćwiczenia mięśni brzucha.

Zlokalizowanie Parku w miejscu, gdzie istnieje bieżnia lekkoatletyczna, boiska do gry w piłkę nożną, koszykówkę, siatkówkę oraz skatepark jest idealnym uzupełnieniem oferty dla mieszkańców.

Proponowany projekt Parku to wersja początkowa, z możliwością dobudowywania kolejnych elementów.





Zasady BO zabraniają wskazywania wykonawcy, jednak istotne jest zachowanie zasad bezpieczeństwa. *Wykonawcy muszą posiadać doświadczenie w realizacji zadań inwestycyjnych o charakterze i złożoności porównywalnej z zakresem przedmiotu zamówienia. Wykonali i dostarczyli w ciągu ostatnich 2 lat przynajmniej 6 street workout lub parkour parków na kwotę powyżej 20 tys. zł brutto każdy, udokumentowane referencjami. Niedopuszczalne są referencje z realizacji skateparków, siłowni zewnętrznych, placów zabaw itp.* Wykonawca musi posiadać pisemne potwierdzenie zgodności projektu z wymaganiami użytkowników, zatwierdzone przez min. 3 zarejestrowane organizacje parkour lub street workout.

W ocenie wnioskodawców konieczne jest zachowanie odpowiedniego podłoża, najlepiej trawy, żwiru lub piachu lub mat gumowych. Obok samej konstrukcji potrzebna jest też ławka (2 sztuki) oraz kosze na śmieci.

Lokalizacja Parku Kalistenicznego:

Wnioskodawcy proponują zlokalizowanie Parku na terenie kompleksu OSiR na ul. Piaskowej z uwagi na to, że jest to teren oświetlony i dozorowany.



Minimalna powierzchnia, na której ustawiony musi być Park, to 90 m². Zaznaczony obszar ma ponad 200 m² i jak wynika z rysunku, będzie konieczność przesunięcia chodnika, który biegnie dookoła stadionu. W ocenie wnioskodawców należy to tak zrealizować aby zachować miejsca na rozbudowę Parku.

b) Beneficjenci

Projekt skierowany jest do wszystkich mieszkańców Gminy Police niezależnie od wieku, miejsca zamieszkania.

c) Cel zadania

Celem projektu jest upowszechnianie sportu i rekreacji. Poprzez tworzenie bazy celem jest zachęcanie mieszkańców Gminy Police do uprawiania rekreacji ruchowej, sportu na poziomie amatorskim. Realizacja projektu przyczyni się do popularyzacji biegania, Nordic Walking, ćwiczeń siłowych, a przez to poprawiać się będzie ogólna kondycja fizyczna mieszkańców.

W trakcie pracy nad projektem Wnioskodawcy zwrócili się do Nadleśnictwa Trzebież z zapytaniem o opinie na temat projektu. Uzyskano odpowiedź, że lasy są naturalnym miejscem do wypoczynku i rekreacji dla mieszkańców i Lasy starają się ułatwiać mieszkańcom korzystanie z lasów. Dopuszcza się tworzenie oznakowań w lesie, zarówno poprzez montowanie tablic na słupkach jak i malowania oznaczeń na drzewach. Wnioskodawcy zgodzili się z przedstawicielem Nadleśnictwa Trzebież, że przed wykonaniem oznaczeń tras leśnych, konieczne będzie uzgodnienie zakresu z nadleśnictwem Trzebież aby nie ingerować lub zakłócać gospodarowania lasem przez Nadleśnictwo.

5. SZACUNKOWE KOSZTY ZADANIA (należy wymienić wszystkie składowe części zadania oraz koszty, które należy ponieść aby zadanie mogło zostać zrealizowane):

Składowe części zadania	Koszt
1.Park kalisteniczny w wersji SW01 plus dwie ławki, dwa kosze na odpady, urządzenie bezpiecznego podłoża, montaż, transport, tablica z regulaminem	35.000 brutto
2.Prace budowlane – przesunięcie chodnika	8.000 brutto
3.Tablice informacyjne główne (6 sztuk, 5 na trasy, 1 na Park Kalisteniczny)	6.000 brutto

4.Tabliczki ze wskaźnikami i drogowskazami – 68 szt. oraz słupki dla tabliczek – 32 sztuki.	4.100 brutto
5. Drogowskazy – 10 sztuk	1.500 brutto
6. Szablony – 10 sztuk	300 brutto
7. Farba ekologiczna 2 kolory	350 brutto
8. Wykonanie pomiarów tras za pomocą GPS	7.500 brutto
9. Wykonanie oznakowania tras	15.000 brutto
ŁĄCZNIE	77.750 zł brutto

6. KONTAKT DO AUTORA/AUTORÓW PROPOZYCJI ZADANIA

Imię i nazwisko, adres zamieszkania	Kontakt (e-mail, telefon)
Grzegorz Ufniarz	tel 600 225 808, grzegorz.ufniarz@interia.pl

7. DODATKOWE ZAŁĄCZNIKI:

- a) Lista z podpisami co najmniej **15 mieszkańców gminy Police** popierających zadanie. = **ZAŁĄCZNIK OBOWIĄZKOWY**
- b) zdjęcie/a dotyczące zgłaszanego zadania;
- b) mapa z zaznaczeniem lokalizacji zgłaszanego zadania;
- c) inne

Oświadczam, iż zapoznałem się z zasadami zgłaszania oraz wyboru zadań do budżetu obywatelskiego Gminy Police na rok 2016 oraz wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do wdrożenia budżetu obywatelskiego na 2016 rok, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 poz.1662). Wiem, że podanie danych jest dobrowolne oraz że mam prawo kontroli przetwarzania danych, które mnie dotyczą, prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania. Administratorem danych osobowych jest Burmistrz Polic, z siedzibą w Policach, ul. Stefana Batorego 3.

Podpisy autorów:

.....